体能测试

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分组 | 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 男子组 | 1000米跑 | ≤5＇45〞 | ≤5＇55〞 |
| 女子组 | 800米跑 | ≤5＇45〞 | ≤5＇55〞 |